

SENDERISMO



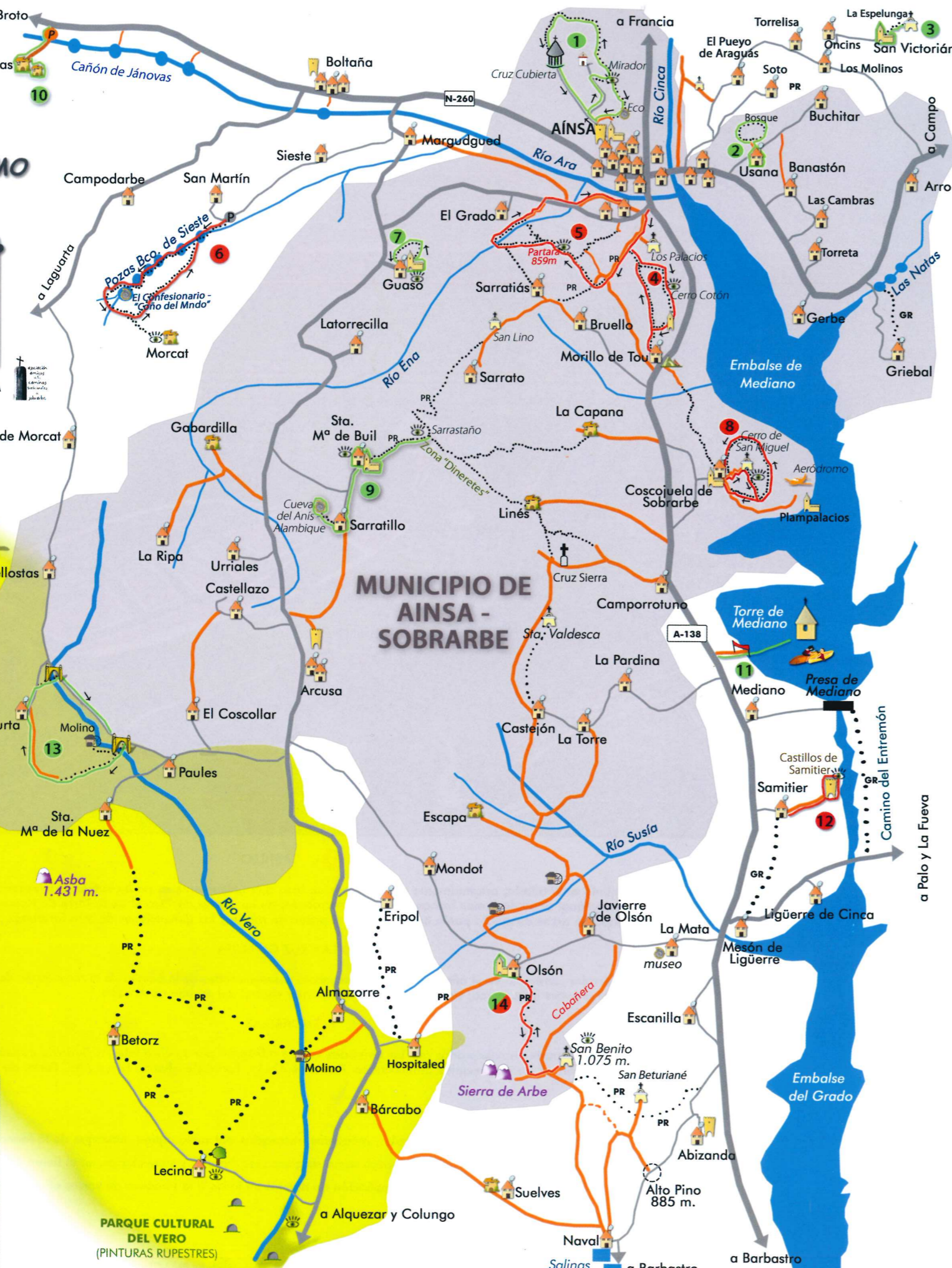
PARQUE NATURAL DE LOS CAÑONES Y LA SIERRA DE GUARA

PARQUE CULTURAL DEL VERO (PINTURAS RUPESTRES)

- PUEBLO
- PUEBLO DESHABITADO
- IGLESIA
- CASTILLO
- ERMITA
- MOLINO
- CUEVA
- VISTAS - PAISAJE
- CADENA

- CARRETERA
- PISTA
- SENDERO
- POZAS
- Excursiones y Senderismo ruta corta/fácil
- Excursiones y Senderismo ruta nivel medio
- Nº de ruta

Diseño: RosadelaFuente.com



	<p>1 MIRADOR DEL CINCA</p> <p>Vistas espectaculares del Valle del Cinca a vuelo de pájaro, del Pirineo y del pueblo viejo de Ainsa.</p> <p>2 opciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Corta(Eco): - 1,5 km. - Desnivel: 33 m. - Tiempo: 30 min. * Larga (Cruz Cubierta): - 4 km. - Desnivel: 115 m. - Tiempo: 1h.30 <p>FÁCIL / SEÑALIZADA</p>
	<p>2 USANA</p> <p>Andar por sus calles y pasadizos, rebucar por sus innumerables rincones, nos proporcionará un agradable paseo.</p> <p>Opcional: subir hasta su bosque y dar una vuelta señalizada.</p> <ul style="list-style-type: none"> - de 0,5 km. a 1,5 km - Desnivel: 50 m. - Tiempo: 30 min. a 1h.30 <p>FÁCIL / SEÑALIZADA</p>
	<p>3 SAN VICTORIÁN Y LA ESPELUNCA</p> <p>San Victorián es el monasterio mas antiguo (s.VI) del que se conocen datos. Está ubicado en un lugar fascinante en la Peña Montañesa. Proponemos como opción el paseo hasta la ermita rupestre de La Espelunca (Sendero PR).</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3,8 km. ida y vuelta - Desnivel: 200 m. - Tiempo: 1h.30 a 2h. <p>FÁCIL / SEÑALIZADA</p>
	<p>4 CERRO DE COTÓN</p> <p>Partimos desde el puente del Río Ara para descubrir vistas impresionantes desde el Cerro de Cotón, incluida la Torre de Tou (s.XI).</p> <p>Opción de hacer el circuito desde Morillo de Tou (mas corto: 5,5 km.).</p> <ul style="list-style-type: none"> * desde Ainsa: - 8,5 km. - Desnivel: 250 m. - Tiempo: 2h.30 a 3h. * desde Morillo (camping): -5,5 km. - Desnivel: 230 m. - Tiempo: 2h. a 2h.30 <p>MEDIA / SEÑALIZADA</p>
	<p>5 PARTARA - RÍO ENA</p> <p>Comparte su comienzo con la Ruta 4, pero la 5 sube a Partara (859 m.). Siéntate en su banco y goza del Pirineo. El descenso es entretenido y vadea el Río Ena de aguas templadas. No hacer esta ruta con fuertes lluvias (crecida Río Ena)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 9,3 km - Desnivel: 320 m. - Tiempo: 3h. a 3h.30 <p>MEDIA / SEÑALIZADA</p>
	<p>6 BCO.SIESTE - COÑO DEL MUNDO</p> <p>Llevar calzado para mojar y bañador porque subimos por las magnificas pozas de San Martín hasta alcanzar la cascada del confesionario (Coño del Mundo). El regreso puede hacerse por sendero paralelo (mas largo) o por el mismo cauce.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5,5 km. - Desnivel: 250 m. - Tiempo: 3h. a 4h. <p>MEDIA / SEÑALIZADA</p>
	<p>7 TORRE DE GUASO</p> <p>Un lugar emblemático; punto que domina el centro de Sobrarbe. Verás un esconjuradero que es un templo de 4 arcos utilizado para maldecir y espantar las tormentas. Como opción puedes pasear por un circuito que rodea la colina.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1,5 km. - Desnivel: 100 m. - Tiempo: 45 min. a 1h. <p>FÁCIL / SEÑALIZADA</p>
	<p>8 CERRO DE SAN MIGUEL</p> <p>Situado a lomos de un cerro que domina todo el embalse de Mediano y el Sur de Sobrarbe. Hay 2 opciones de regreso, larga (mas fresco), corta (mas soleada).</p> <ul style="list-style-type: none"> * Corta: - 3,2 km. - Desnivel: 130 m. - Tiempo: 1h.45 a 2h.15 * Larga: - 4,4 km. - Desnivel: 175 m. - Tiempo: 2h.15 a 2h.45 <p>MEDIA / SEÑALIZADA</p>
	<p>9 BUIL Y SARRATILLO</p> <p>El centro del "Biello Sobrarbe", un lugar mágico y con muchas sorpresas Iglesias monumentales, miradores, fósiles y la curiosa cascada del alambique en Sarratillo (tambien llamada cueva del Anís).</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2,5 km. - Desnivel: 40 m. - Tiempo: 45 min. a 1h.20 <p>Sarratillo- Alambique: 800 m., 30 m. desnivel, 30 min.</p> <p>FÁCIL / SEÑALIZADA</p>
	<p>10 JÁNOVAS</p> <p>Es el paradigma de pueblo deshabitado, algo muy extendido por toda la comarca. Pasear por sus calles nos trasladará al pasado e intentaremos buscar respuesta a la injusticia cometida en este valle del Ara. Un pantano fantasma.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2,5 km. - Desnivel: 50 m. - Tiempo: 45 min. a 1h.30 <p>FÁCIL / SEÑALIZADA</p>
	<p>11 MEDIANO</p> <p>Otro emblema de Sobrarbe. La torre que emerge del agua es un icono de esta comarca. Cuando esté el embalse muy bajo en agosto se puede llegar andando. Si no, hay empresas de aventura que te llevan en piragua.</p> <ul style="list-style-type: none"> Torre sin agua: - 2,5 km. - Desnivel: 10 m. - Tiempo: 45 min. a 1h.15 <p>FÁCIL / SEÑALIZADA</p>
	<p>12 SAMITIER CASTILLOS</p> <p>El mejor mirador de la comarca. Un lugar auténticamente medieval que nos lleva a escenarios de cine, pero no de cartón, sino de piedra picada hace mas de 1000 años. Con 4x4 puedes subir hasta arriba.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4,4 km. - Desnivel: 230 m. - Tiempo: 2h.30 a 3h. <p>MEDIA / SEÑALIZADA</p>
	<p>13 SARSA - VUELTA MOLINO</p> <p>Estamos en el Parque Natural de Guara y en los comienzos del Río Vero. Pozas y roca caliza es lo habitual. Proponemos un circuito que visita un molino y el fotogénico pueblo de Sarsa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3,5 km. - Desnivel: 70 m. - Tiempo: 1h.20 a 1h.45 <p>FÁCIL / SEÑALIZADA</p>
	<p>14 OLSÓN Y SUBIDA A SAN BENITO</p> <p>La iglesia de Olsón (s.XVI) se le llama tradicionalmente "La Catedral" por su belleza limpia y sólida. Estos son los confines sureños de la comarca y municipio de Ainsa-Sobrarbe. Proponemos como opción subir por senda (PR) hasta San Benito en la sierra de Arbe. De allí hacia el norte lo que verás es "sobr-arbe".</p> <ul style="list-style-type: none"> * Fácil: 600m., 60 m. desnivel, 25 min. * Difícil: 10km., 470 m. desnivel, 3h.30 a 4h. <p>FÁCIL-DIFÍCIL / SEÑALIZADA</p>